

SAN PIETRO IN CARIANO. Venerdì il consueto incontro «Porte aperte»

Univalpo, corsi a tutto campo e lezioni aperte

Al teatro Don Mazza il presidente Furia e i docenti presenteranno le nuove proposte e ci si potrà iscrivere. Il 28 settembre il test di lingue straniere

Giancarla Gallo

Al teatro Don Mazza al Circolo Noi di San Pietro in Cariano, venerdì, con l'intervento dei docenti, la Libera Università popolare della Valpolicella (o Univalpo), presenterà i corsi del nuovo anno accademico: lo farà alle 18 alla serata delle Porte aperte. In questa occasione sarà possibile anche iscriversi.

Molte le nuove proposte al passo coi tempi, allettanti, curiose e di aggiornamento. E oltre ai corsi sono in programma lezioni aperte a tutti, quest'anno numerose e su svariati temi: «Dall'Africa alle Afriche, cultura, arte e popoli»; «Le cellule staminali: nuova frontiera della medicina»; la presentazione delle grandi mostre d'arte del 2018-2019; «Alla scoperta di Katharine Hepburn: una leggenda americana»; «79 d.C. La montagna si risveglia» (il Vesuvio e Pompei); «Biblioteca Capitolare: la più antica del mondo latino»; «Il Canale Biffis»; e infine «Il viaggio dell'aquila: oltre la paura alla ricerca della libertà interiore».

«Negli ultimi decenni, l'offerta culturale della Libera Università è cresciuta e abbiamo visto differenziarsi le proposte con l'aggiunta e il consolidamento di molti corsi, secondo le richieste e gli interessi dei nostri iscritti», spiega il presidente, il professore Diego Furia. «La partecipazione alle scelte punta ad ottenere l'adesione e la corresponsabilità, che sono abilità e competenze che si trasferiscono e si estendono anche alla vita pubblica in generale».

Partecipare ai corsi distribuiti in varie sedi permette a tutte le persone di migliorarsi seguendo i propri interessi, nonostante le differenze di istruzione, origine e reddito; soprattutto promuove un atteggiamento di sana curiosità,



Il teatro Don Mazza di San Pietro in Cariano

San Giovanni Lupatoto

UN CORSO DI LATINO alla Libera università di San Giovanni Lupatoto: sabato prossimo alle 9 a Casa Novarini il docente Tommaso Migliorini illustrerà i contenuti del corso base di latino che potrebbe essere attivato all'interno delle materie. Gli interessati possono partecipare. R.G.

Pos.	I CON.	II CON.
1	speciatus, a, sui sum	habitus, a, sui sum
2	speciatus, a, sui es	habitus, a, sui es
3	speciatus, a, sui est	habitus, a, sui est
1	speciati, ae, o sumus	habiti, oe, o sumus
2	speciati, ae, o estis	habiti, ae, o estis
3	speciati, ae, o sunt	habiti, ae, o sunt

che mantiene viva la mente e favorisce la formazione continua delle persone.

Tra i nuovi corsi meritano attenzione: «Mindfulness», interpretazione dei sogni, corso di primo soccorso, capolavori della musica, ascolto e interpretazione di grandi opere, biowatching, botanica e calligrafia.

I corsi di informatica tradizionali vengono rinnovati e arricchiti di nuove proposte come Adobe Photoshop, in-

Design, montaggio video con Premiere.

Sempre molto affollati i corsi di cultura generale come «Scenari di politica internazionale» (tenuto da Stefano Verzè), quelli su Dante e le divinità dell'Olimpo (Giuseppe Degani) o sull'alimentazione (Alessandro Formenti).

Otto i laboratori proposti: sulla fotografia digitale, lezioni di disegno e pittura, il colore e il paesaggio emotivo, la tecnica dell'affresco su tavo-

A Grezzana si aprono le iscrizioni

L'anno accademico comincia a Stallavena al Riparo Tagliente



Il sito archeologico del Riparo Tagliente a Stallavena

Alessandra Scolari

Da oggi a venerdì, dalle 9 alle 12, al Centro Eugenio Turri di Grezzana (via Segni 2) si raccolgono le iscrizioni all'Università del Tempo libero, iniziativa voluta dal Comune (assessorato alla cultura) e gestita dall'associazione Valle degli Dei diretta da Gianni Bertoni. Al primo incontro, fissato per il 2 ottobre, alle 15, gli associati saranno salutati dal sindaco Arturo Alberti. Le lezioni si terranno il martedì e il giovedì, dalle 15 alle 16. Interessante il calendario, messo a punto dalla preside Maria Angela Sauro. In via eccezionale la prima lezione sarà mercoledì 3 ottobre, della professoressa Federica Fontana dell'Università di Ferrara, sul Riparo Tagliente con visita guidata dalla stessa docente al sito di Stallavena. Previsto poi, per giovedì 4 ottobre, un altro asso nella manica: il geriatra Luigi Grezzana, famosissimo e molto apprezzato da tutti i grezzanesi, terrà una conferenza su «Gli anni, i limiti e le strategie» e ritornerà poi il 24 gennaio, con «Invecchiare è

una forma d'arte». Molti altri docenti si alterneranno su argomenti interessanti: dalla Grande guerra, alla filosofia, alla musica, all'arte (Verona e l'Ipogeo di Santa Maria in Stelle), alla storia (iniziando dalla Bibbia, fino ai grandi amori della storia), all'attualità (dai cambiamenti dell'età adulta, all'amministratore di sostegno fino alla legge del fine vita). Altri incontri forse meno impegnativi ma altrettanto interessanti, concludono il calendario. L'anno accademico terminerà il 30 aprile.

COME DI CONSUETO l'iscrizione all'Università del Tempo libero non implica l'obbligatorietà della partecipazione a tutti gli incontri: l'iscritto può scegliere le lezioni che più gli interessano. Al momento dell'iscrizione i partecipanti riceveranno l'opuscolo con tutti gli incontri e i relativi docenti. Nella prima pagina il saluto del sindaco Arturo Alberti, dell'assessore alla cultura Rosamaria Conti e della preside Maria Angela Sauro, i quali precisano tra l'altro: «La vita è un continuo apprendimento. Ogni età richiede consapevolezza, responsabilità e aggiornamento perché il valore dell'individuo è sempre fondamentale».

la, il corso di cucina tenuto dallo chef Giorgio Soave del ristorante Groto de Corgnan, cuore di penna, conosciamo a tavola e introduzione alla calligrafia. E ancora corsi di lingue straniere (inglese, tedesco, spagnolo, arabo e cinese). Per venerdì 28 settembre è in programma il test di lingue dalle 18 alle 20.

In aprile si terrà una serata in collaborazione con la scuola d'arte Brenzoni di Sant'Ambrogio e la sesta le-

zione del corso di Storia dell'arte di Sabrina Baldanza (la data verrà comunicata via mail ai soci). La serata conclusiva è prevista per il 10 maggio.

Per ulteriori informazioni su lezioni e le modalità di pagamento www.univalpo.it, univalpolicella@gmail.com, 045.6838187, 346.6184016. L'orario della segreteria in via Valle Pruviniiano 9 a San Floriano è il martedì e giovedì dalle 17 alle 19. •

Brevi

SAN MARTINO B.A. LUNEDÌ LETTERARIO NELLA SALA CIVICA DI VIA XX SETTEMBRE

Ricominciano gli appuntamenti del circolo letterario. Un libro almeno con il consueto lunedì letterario: l'incontro, sempre alla sala civica Edoardo De Betta di via XX Settembre 49, si tiene questa sera alle 20.30. Questo mese si discuterà del libro *Il cerchio* di Dave Eggers. Per informazioni: biblioteca comunale Don Lorenzo Milani (045.8874314) o Fernanda Nicolis (045.990816). L'incontro è aperto a tutti. G.C.

SAN MARTINO B.A. MANUTENZIONE STRAORDINARIA IN BIBLIOTECA

La biblioteca Don Lorenzo Milani resterà chiusa al pubblico da oggi lunedì prossimo a causa di un intervento di manutenzione straordinaria. Si riaprirà martedì 25 settembre con il consueto orario: 9-13 e 14.30-18.30. G.C.

COLOGNOLA IL SINDACO CAMBIA L'ORARIO DI RICEVIMENTO

Cambia in municipio l'orario di ricevimento del pubblico da parte del sindaco: al giovedì dalle 9 alle 11, anziché il sabato, perché gli uffici sono aperti e possono dare il loro apporto. È possibile fissare appuntamenti in altri giorni. M.R.

COLOGNOLA IL CONSIGLIO COMUNALE

SI RIUNISCE ALLE 19.30 Si riunisce oggi alle 19.30, in municipio, il Consiglio comunale per nominare l'organo di revisione economico-finanziaria, che rimarrà in carica tre anni, e stabilirne il trattamento economico. M.R.

CALDIERO

ELISABETTA BALDINI PRESENTA IL SUO LIBRO «IL SOLE NELLA NEBBIA»

Per dopodomani alle 20.45, nella sala civica dell'ex municipio in piazza Vittorio Veneto, la biblioteca comunale Don Pietro Zenari invita a un incontro con la scrittrice Elisabetta Baldini che presenterà il suo libro *Il sole nella nebbia*. Ingresso libero. Z.M.

S.Ambrogio

Si inaugura la sede di Asmave



Il presidente Donato Larizza

A Villa Brenzoni Bassani, questa sera alle 19.30, verrà inaugurata la nuova sede di Asmave, il Consorzio Marmisti Veronesi, presieduto da Donato Larizza, supportato dai vicepresidenti Paolo Savoia e Diego Testi, i consiglieri Francesco Antolini, Alessandro Bauce, Andrea Cavaioni, Alessandro Damoli, Roberto Rossetti, Ivo Siviero.

L'associazione lapidea si è trasferita dalla zona industriale di Volargne. La sede di Asmave è ubicata in una parte al piano terra dell'edificio storico, costituito da più nuclei edilizi di epoche e di stili diversi modificati nei secoli attorno ad un organismo originario, databile probabilmente al XIII secolo.

Villa Brenzoni Bassani ospita già la sede del Consorzio Tutela Vini Valpolicella che, giovedì scorso ha ricevuto la visita del ministro delle Politiche agricole, alimentari, forestali e del turismo Gian Marco Centinaio.

Vino e marmo, risorse fondamentali del tessuto economico veronese, si ritroveranno così fianco a fianco nella storica dimora ambrosiana.

«Come amministrazione siamo soddisfatti della presenza di due realtà importanti come Consorzio Tutela Vini Valpolicella e Asmave nel nostro territorio», dice il sindaco Roberto Zorzi. «Si tratta di associazioni che conferiscono ancora più prestigio a Villa Brenzoni Bassani che abbiamo riqualificato con interventi mirati a tutela di questo straordinario patrimonio culturale». M.U.

NEGRAR. Due incontri con la psicologa Corsi su come mantenere in forma la mente anche nell'invecchiamento

Anziani attivi, meglio pensarci da ora

Giovedì la prima serata informativa promossa dall'assessorato ai servizi sociali. Ingresso libero

L'Organizzazione mondiale della Sanità lo ha chiamato «Invecchiamento attivo». È un nuovo piano strategico per favorire una diversa concezione della persona anziana, più attiva e positiva.

Esistono diversi fattori di prevenzione che possono contribuire a invecchiare così, tra cui le attività che esercitano in buona misura le abilità cognitive e psicologiche. Su

questa scia, e vista l'importanza della prevenzione, l'assessorato ai servizi sociali del Comune di Negrar, guidato da Ulyana Avola, ha organizzato una serata informativa per giovedì prossimo, alle 17.30, all'auditorium della scuola primaria del paese.

L'ha chiamata «Insieme per un invecchiamento di successo» e aspetta persone di tutte le età interessate all'argomento: la psicologa Veronica Corsi spiegherà cos'è l'invecchiamento, che cosa potrebbe comportare, quali sono comportamenti ed esercizi da attuare per

mantenere in forma la mente. A conclusione della serata, poi, verrà presentato il progetto di prevenzione per contrastare il decadimento cognitivo che partirà dal mese di ottobre.

Inoltre l'assessorato ha organizzato un'altra serata informativa la settimana seguente, giovedì 27 settembre, sempre all'auditorium con inizio alle 17.30: «Ruoli e differenze tra le figure professionali: psicologo, psicoterapeuta, psichiatra». Sarà una presentazione gratuita utile a informare e a sensibilizzare la popolazione sulla figura dello

psicologo, sottolineando le differenze con le altre due figure professionali a esso spesso associate. Alla guida dell'incontro ci sarà ancora la dottoressa Corsi, che cercherà di sfatare i pregiudizi esistenti nei confronti di questi professionisti.

Specializzando in psicoterapia e operatrice di training autogeno, Corsi si occupa prevalentemente dell'invecchiamento sia sano che patologico, trattando in particolare attività quali il sostegno psicologico, la prevenzione e la riabilitazione sia del singolo individuo sia del gruppo. Infi-

ne, fa sapere l'ufficio comunale preposto al sociale, la psicologa sta concludendo l'anno di servizio civile nazionale proprio ai Servizi sociali di Negrar e «la scorsa primavera aveva svolto un percorso di stimolazione cognitiva di otto incontri a cadenza settimanale che ha visto fin da subito un numero considerevole di partecipanti».

A entrambe le iniziative l'accesso è libero.

È possibile avere ulteriori informazioni sulle due serate telefonando all'ufficio dei Servizi sociali al numero 045.6011660. • C.M.

MEZZANE DI SOTTO. Le domande entro il 28

Servizio civile di un anno alla biblioteca Porta

A Mezzane di Sotto c'è la possibilità di prestare servizio civile in biblioteca, opportunità offerta a chi ha un'età dai 18 ai 28 anni.

Candidarsi per il servizio civile da svolgere nella biblioteca Andrea Porta vuol dire entrare nella squadra dei volontari che già operano in biblioteca, ricevere una formazione certificata in comunicazione, progettazione sociale e gestione di un'associazione, ricevere un'indennità mensile di più di 400 euro e vivere un anno intenso in un ambiente accogliente e stimolante. Per

proporsi c'è tempo fino al 28 settembre.

Il bando completo è reperibile su www.csv.verona.it (è il sito del Centro servizi volontariato di Verona), oppure si può contattare l'Ufficio affari generali del Comune di Mezzane di Sotto inviando una mail a segreteria@comune.mezzane.vr.it o telefonando allo 045.8880100 e chiedendo di Alessandro Anselmi. C'è anche la possibilità di rivolgersi direttamente al Csv mediante mail (serviziocivile@csv.verona.it) o allo 045.8011978 interno 6. • G.C.